

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №75
г. Челябинска**

**Информационная справка
на соответствие расписания обучающихся средней школы
требованиям СанПиН**

от 31.08.2021 г.

Объект проверки: расписание уроков 10-11 классов на 2021-2022 учебный год.

Цель: соответствие расписания требованиям СанПиН.

Был проведен анализ соответствия расписания учебных занятий в 10-11-х классах МБОУ «СОШ №75 г. Челябинска» требованиям СанПиН.

В процессе проверки был проведен анализ соответствия распределения дневной и недельной учебной нагрузки, соблюдение режимных моментов организации учебной и внеурочной деятельности.

Получены следующие результаты:

1. В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями предельно допустимая учебная нагрузка соответствует требованиям: при 6-дневной неделе не превышает 37 часов;
2. Для обучающихся 10-11-х классов нагрузка не превышает 7 уроков в день;
3. Шестидневная учебная неделя для старшеклассников предусматривает дополнительно разгрузочный день – среда или четверг;
4. Расписание предусматривает элективные и факультативные курсы.
6. Продолжительность перемен соответствует требованиям.
7. При составлении расписания уроков во всех классах чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

Распределение недельной нагрузки в 10-11 классах (баллы):

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
10А	17	32	43	17	25	Элективный курс
10Б	34	25	26	40	19	Элективный курс
11А	31	37	24	42	34	

Выводы:

1. Расписание учебных занятий обучающихся третьей ступени МБОУ «СОШ №75 г. Челябинска» в целом соответствует требованиям СанПиН и является одним из важнейших и действенных видов планирования учебно-воспитательной работы, основным организационным документом, определяющим работу ученического и учительского коллектива по созданию условий реализации ООП СОО.
2. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Заместитель директора по УВР



Хананова Т. Р.