

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Челябинской области
Комитет по делам образования города Челябинска
МБОУ "СОШ № 75 г. Челябинска"

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МБОУ "СОШ № 75 г. Челябинска"
(утверждена приказом №87-05/01-02 от 31.08.2023)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

(5-9 класс)

Челябинск, 2023

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1 год обучения, 5 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка.

Выполнение команд: «Становись, или «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – снять», «Надеть». **Повороты на месте.** Выполнение команд: «На пра-Во», «На ле-Во», «Пол-оборота на ле-Во, на пра-Во, «Кру-Гом» подразделением на два счета и в целом. Движение строевым и походным шагом. Изучение и отработка строевого походного шага. Движение рук, ног. Выполнение команд «Смирно» при движении походным шагом, «Бегом марш».

Строй отделения. Развернутый строй.

Выполнение команд: «Отделение (взвод) в одну шеренгу становись», «Отделение в две шеренги становись».

Походный строй. Выполнение команд: «Отделение в колонну по два (по три становись)».

Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение команд: «кадет Иванов, выйти из строя», «кадет Иванов встать в строй». Подход к начальнику и отход от него. Доклад. Выполнение команд: «кадет Иванов ко мне», форма доклада о прибытии, «кадет Иванов встать в строй». Зачетное занятие

2 год обучения, 6 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия. Повороты на месте в составе отделения. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три). Отработка четкости и быстроты построения отделения, в две шеренги, одну шеренгу, в колонну по два, по три. Выполнение команды «отделение разойдись». Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.

Движение в составе отделения (взвода). Движение походным шагом в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. Отработка движения в пол шага. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом. Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода). Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Выполнение воинского приветствия без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево). Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента.

Отработка по разделениям и в целом. Зачетное занятие
3 год обучения, 7 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия. Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Строй отделения (взвода). Отработка приемов выноса знамени

Развернутый и походный строй. Построение отделения (взвода) в две шеренги, в колону по два. Перестроение отделения (взвода) из колону по два в колону по одному. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.

Выполнение воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево). Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом. Зачетное занятие

4 год обучения, 8 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия и с оружием. Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов. Подход к начальнику и отход от него. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов. Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов. Отработка приемов выноса знамени

Основные понятия и термины Строевого Устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колона. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Зачетное занятие

5 год обучения, 9 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений. Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Повороты на месте. Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом. Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода). Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки. Размыкание и смыкание строя. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки. Отработка выноса знамени. Зачетное занятие. Показательные выступления (воинское приветствие, приемы обращения со знаменем, конкурс командиров)

Формы организации занятий - тренинги.

Строевая подготовка обучающихся включает: одиночное строевое обучение действиям в строю подразделения в пешем порядке, обучение выполнению обязанностей командира отделения, взвода по управлению строем и методику проведения занятий по строевой подготовке с отделением. Основой строевой подготовки является одиночное строевое обучение.

Формы диагностики:

1. Зачёты;
2. Строевые смотры;
3. Парады на День Защитника Отечества и День Победы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Курс внеурочной деятельности «Строевая подготовка» направлен на формирование универсальных учебных действий:

Личностных:

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- быстроты реакции и логики поведения в ситуации; воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

Личностные результаты могут проявляться в разных областях культуры.

В области познавательной культуры:

- владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности, о соответствии их возрастным и половым нормативам;
- владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения средствами физической культуры;
- владение знаниями по основам организации и проведения занятий строевой подготовкой оздоровительной и тренировочной направленности, составлению содержания занятий в соответствии с собственными задачами, индивидуальными особенностями физического развития и физической подготовленности.

В области нравственной культуры:

- способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий строевой подготовкой;
- способность активно включаться в совместные военно-спортивные мероприятия, принимать участие в их организации и проведении;
- владение умением предупреждать конфликтные ситуации во время совместных занятий, разрешать спорные проблемы на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим.

В области трудовой культуры:

- умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха;
- умение проводить туристские пешие походы, готовить снаряжение, организовывать и благоустраивать места стоянок, соблюдать правила

безопасности;

В области эстетической культуры:

- красивая (правильная) осанка, умение ее длительно сохранять при разнообразных формах движения и передвижений;
- хорошее телосложение, желание поддерживать его в рамках принятых норм и представлений посредством занятий строевой подготовкой;
- культура движения, умение передвигаться красиво, легко и непринужденно.

В области коммуникативной культуры:

- владение умением осуществлять поиск информации по вопросам развития современных оздоровительных систем, обобщать, анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях;
- владение умением достаточно полно и точно формулировать цель и задачи совместных с другими детьми занятий строевой подготовкой, излагать их содержание;
- владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время учебной деятельности.

В области физической культуры:

- владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, статические упражнения и др.) различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях;
- владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности;
- умение максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении статических упражнений по строевой подготовке.

Метапредметных:

- формирование умений выполнять разные социальные роли вовремя и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.
- Коммуникативных :
 - умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.
 - умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

Предметных:

- знание основ строевой подготовки.
- умение применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной обстановке с учетом индивидуальных возможностей.

В процессе изучения программы внеурочной деятельности «Строевая подготовка» учащиеся будут

знать:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- Строевой Устав;
- понятие «строевой смотр подразделения».

уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в пешем порядке.

Предметные результаты характеризуют опыт учащихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения учебного предмета «Физическая культура» (строевая подготовка). Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

Предметные результаты, так же, как и метапредметные, проявляются в разных областях культуры

В области познавательной культуры:

- знания основных направлений развития физической культуры в обществе, их целей, задач и форм организации;
- знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни.

В области нравственной культуры:

- способность проявлять инициативу и творчество при организации совместных занятий физической культурой, доброжелательное и уважительное отношение к занимающимся, независимо от особенностей их здоровья, физической и технической подготовленности;
- умение оказывать помощь занимающимся при освоении новых двигательных

- действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;
- способность проявлять дисциплинированность и уважительное отношение к сопернику в условиях игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и соревнований.

В области трудовой культуры:

- способность преодолевать трудности, выполнять учебные задания по технической и физической подготовке полном объеме;
- способность организовывать самостоятельные занятия физической культурой разной направленности, обеспечивать безопасность мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;
- способность самостоятельно организовывать и проводить самостоятельные занятия профессионально-прикладной физической подготовкой, подбирать физические упражнения в зависимости от индивидуальной ориентации на будущую профессиональную деятельность.

В области эстетической культуры:

- способность организовать самостоятельные занятия физической культуры по формированию телосложений и правильной осанки, подбирать комплексы физических упражнений и режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физического развития;
- способность организовать самостоятельные занятия по формированию культуры движений, подбирать упражнения координационной, ритмической и пластической направленности, режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физической подготовленности;
- способность вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и осанки, объективно оценивать их, соотнося с общепринятыми нормами и представлениями.

В области коммуникативной культуры:

- способность интересно и доступно излагать знания о физической культуре, грамотно пользоваться понятийным аппаратом;
- способность формулировать цели и задачи занятий физическими упражнениями, аргументировано вести диалог по основам их организации и проведения;
- способность осуществлять судейство соревнований по одному из видов спорта, владеть информационными жестами судьи.

Оценка результатов обучения

В целях оценки и контроля результатов обучения в течении учебного года проводятся:

1. Зачетные занятия по проверки усвоения теоретических знаний по темам курса;
2. Смотр песни и строя среди воспитанников кадетских классов;
3. Выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
4. Результаты участия в муниципальной игре «Кадеты Отечества», «Зарница», «Орленок».

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 год обучения, 5 класс

Всего в год 68 ч.

№ п\п	Содержание	Количество часов		ЭОР
		Теория	Практика	
Раздел I.		3	42	
	Введение	1		
1.1	Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись, или «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – снять», «Надеть».	1	8	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
1.2	Повороты на месте. Выполнение команд: «На пра-Во», «На ле-Во», «Пол-оборота на ле-Во, на пра-Во, «Кру-Гом» подразделением на два счета и в целом.	1	8	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
1.3	Движение строевым и походным шагом. Изучение и отработка строевого походного шага. Движение рук, ног. Выполнение команд «Смирно» при движении походным шагом, «Бегом марш».	1	26	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Раздел II.				
	Строй отделения	4	18	
2.1	Развернутый строй. Выполнение команд : «Отделение (взвод) в одну шеренгу становись». , «Отделение в две шеренги становись».	1	5	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
2.2	Походный строй. Выполнение команд: «Отделение в колонну по два(по три становись)».	1	5	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
2.3	Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение команд: «кадет Иванов, выйти из строя», «кадет Иванов встать в строй».	1	4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
2.4	Подход к начальнику и отход от него. Доклад Выполнение команд: «кадет Иванов ко мне», форма доклада о прибытии, «кадет Иванов	1	4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/

	встать в строй»			
	Зачетное занятие	1 ч.		
	Смотр строя (зачетное мероприятие)		1 ч.	
	Итого 68 часов:	8 ч.	60 ч.	

2 год обучения, 6 класс
Всего в год 68 ч.

	Содержание	Количество часов		ЭОР
		Теория	Практика	
Раздел I.				
	Строевые приемы и движения без оружия.	3	14	
	Введение	1		
	Повороты на месте в составе отделения. (2 ч.) Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.	1	4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три). Отработка четкости и быстроты построения отделения, в две шеренги, одну шеренгу, в колонну по два, по три. Выполнение команды «отделение разойдись».		4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. (4 ч.). Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.	1	6	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Раздел II.				
	Движение в составе отделения (взвода).	2	26	
	Движение походным шагом в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.	1	8	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. (4 ч.) Отработка движения в пол шага. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.	1	10	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Прохождение торжественным маршем в составеотделения		8	https://yunarmy.ru/for-

	(взвода). (4 ч.) Проведение тренировок движения походным и строевым шагом.			you/training/obrazovatelnye-materialy/
Раздел III.				
Выполнение воинского приветствия без оружия.		3	18	
	Выполнение воинского приветствия вне строя. Правило выполнения воинского приветствия вне строя на месте без головного убора в головном уборе. Отработка элемента по разделениям и в целом.	1	6	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия в движении. Отработка элемента по разделениям и в целом.	1	6	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Подход к начальнику. Отработка элемента по разделениям и в целом. Форма доклада	1	6	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Зачетное занятие	1		
	Показательные выступления		1	
	Итого 68 часов:	9	59	

3 год обучения, 7 класс

Всего в год 68 ч.

Содержание	Количество часов		ЭОР
	Теория	Практика	
Раздел I			
Строевые приемы и движения без оружия	8	16	
Введение	2		
Повороты в движении. Отработка элементов по разделениям на два счета и в целом.	2	5	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.	2	5	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого	2	6	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/

	шага по разделениям и в целом. Проведение тренировок движения походным и строевым шагом.			
Раздел II				
	Строй отделения (взвода)	8	18	
	Отработка приемов выноса знамени	2	6	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Развернутый и походный отделения (взвода) в две шеренги, в колонну по два.	2	4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.	2	4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	2	4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Раздел III				
	Выполнение воинского приветствия	2	14	
	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево).	1	4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя.		4	
	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом		4	
	Зачетное занятие	1		
	Показательные выступления		2	
	Итого 34 часа:	20	48	

4 год обучения, 8 класс
Всего в год 34 ч.

	Содержание	Количество часов	ЭОР
--	------------	------------------	-----

	Теория	Практика	
Раздел I			
Строевые приемы и движения без оружия.	6	14	
Введение	1		
Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.	1	4	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.	1	2	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Подход к начальнику и отход от него. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.	1	2	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка разделениям и в целом. Проведение тренингов.	1	3	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Отработка приемов выноса знамени	1	3	
Раздел II			
Основные понятия и термины Строевого Устава.	7	5	
Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	2	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Дистанция, ширина строя, двухшереножный строй, ряд, колона.(4 ч.)	2	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Походный строй, направляющий, развернутый строй. (4 ч.)	1	2	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	2	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Зачетное занятие	1		
Показательные выступления		1	
Итого 34 часа:	14	20	

5 год обучения, 9 класс
Всего в год 34 ч.

Содержание	Количество часов		ЭОР
	Теория	Практика	
	Раздел I		
Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений.			
Введение	1		
Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй	1	3	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Повороты на месте.		3	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом.	1	3	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Повороты на месте и в движение в составе отделения Выполнение элементов строевой подготовки		3	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Размыкание и смыкание строя. Проведение тренировок выполнение элементов строевой подготовки		2	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. (2 ч.) Проведение тренировок выполнения элементов строевой подготовки		2	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/

	Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. (2 ч.) Проведение тренировок выполнения элементов строевой подготовки.		2	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренировок. Выполнение элементов строевой подготовки.		3	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренировок выполнение элементов строевой подготовки.		3	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Выполнение воинского приветствия. Проведение тренировок выполнение элементов строевой подготовки		2	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Отработка выноса знамени		3	
	Показательные выступления (воинское приветствие, приемы обращения со знаменем, конкурс командиров)		1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/
	Итого 34 часа:	3	31	